

## Sveikuolis

[Spausdinti](#) | Peržiūros: 1526

KONKURSAS „MĖNESIO MOKINYS“

Klasės sveikuolis

5a

Alanta Anilionytė



Klasės draugai Alantą pasiūlė todėl, kad ji per ilgą pertrauką nebėga į Maximos parduotuvę „nesveiko maisto“, o valgo iš namų atsineštą maistą, vaisius. Alanta aktyviai sportuoja, kartu su sese Aida lanko rankinio treniruotes.

5b

Kornelija Baršauskaitė



Kornelija labai švelni, maloni, draugiška mergaitė. Mielai bendrauja su visais klasės mokiniais. Ji laisvalaikiu sportuoja, daug laiko praleidžia gryname ore, stengiasi valgyti sveiką maistą. Todėl Kornelija visada žvali, niekada neserga.

6a

Gabriela Zamalytė



Gabriela klasės draugai išrinko sveikuoliškiausia mokine, nes mergaitė ne tik mažai serga, bet ir labai sveikai atrodo. Šeštokė niekada nesusigundo greitu maistu (picomis, kebabais ar pan.), saldintais gėrimais, o renkasi sveiką maistą, valgo daug sezoninių daržovių ir vaisių, geria daug vandens. Beje, Gabriela nėra priklausoma nuo mobiliuko, niekad jo nesinešioja rankoje, nežaidžia.

7b

Ainė Indriliūnaitė



Klasės draugai rekomenduoja Ainę, nes mokinė visada sveikai maitinasi, nevalgo nesveiko maisto, valgo daug daržovių, nemėgsta saldumynų. Ainė ir kitiems klasės draugams siūlo nevalgyti nesveiko maisto.

8b

Augustė Kavaliauskaitė



Augustė jau kurį laiką sveikai maitinasi. Mokinė suderino, subalansavo savo mitybą. Pusryčiams valgo įvairias košes. Valgo daug daržovių ir vaisių. Be sveikos mitybos Augustė ir sportuoja, palaiko puikią sportinę formą.